

# 緑が丘さくらだより 第20号

発行:31年4月27日

〒961-0309 福島県白河市東深仁井田字道山6番地10

TEL 0248(35)1555

FAX 0248(35)1556

安心の24時間

在宅医療と介護の



医療法人

りよくおうかい

緑桜会



二十日かぶと二十日大根を  
植えました。  
成長が楽しみです☆



= 第14回研究会 =

## 白河・石川地方在宅チーム 医療・介護連絡協議会

日時：平成31年5月12日（日）午後1時より

場所：白河市東文化センター

参加料：無料（参加定員300名）一般参加型どなたでも参加できます

講師： ママレードラフターヨガくらぶ代表(宮城県) 西塚 朋子氏

■お子様を対象に仙台を中心にラフターヨガを行っています。

5月12日協議会では大人の皆様他に、小ホールで6カ月の乳児～12才を対象にラフターヨガを行っていただきます。

笑いのヨガをお子様としてみませんか？

お母様の顔を見てお子様は笑います！！笑いヨガを実際の生活に取り入れてみましょう♪